



Area 2 - Storico Filosofica

**Argomento: Filosofia, stile di vita, scuole filosofiche, anima**

Codice del corso  
**2201**

Titolo del corso  
**Filosofia come stile di vita: esercizi spirituali e scuole filosofiche.**

Bimestre: Secondo

Docente: Elena Bartolini

Nr. lezioni: 8

Giorni settimanali di lezione: mercoledì

Luoghi delle lezioni: Scuola Media Fiori (Via Pio Donati, 8 - 41043 Formigine)

Inizio lezioni: mercoledì 07/01/2026, orario 19:00-20:30

Contributo: 50 Euro

Nr. minimo partecipanti: 8

Nr. massimo partecipanti: 30

Siamo abituati a pensare alla filosofia come ad un sapere teorico astratto, un insieme di sistemi di pensiero che poco ha a che fare con la concretezza della quotidianità. Questa interpretazione viene messa fortemente in discussione dallo storico della filosofia e filologo francese Pierre Hadot (1922-2010) attraverso i suoi studi, Hadot ci restituisce una ricostruzione dell'origine della filosofia fortemente radicata in una scelta di vita che si esplica in quelli che lui definisce "esercizi spirituali". Durante il corso, ripercorreremo i capitoli de "Che cos'è la filosofia antica?" (Einaudi 2010) proveremo a capire cosa significasse appartenere ad una scuola filosofica e vivere secondo i dettami di tale scuola (Accademia, Liceo, Giardino, Stoa), vedremo come la filosofia si sviluppa in epoca ellenistica ed imperiale, fino al contatto e al confronto con il cristianesimo. In particolare, tratteremo il tema dell'anima in pensatori come Platone e Aristotele. Durante il corso, verrà proposta anche la pratica di "esercizi spirituali" ispirati alle scuole filosofiche dell'antichità. Sarà un'occasione per rivalutare l'antico sapere filosofico riscoprendone le profonde radici esperienziali ed esistenziali, capaci di contribuire ad una rivoluzione personale e collettiva.

Calendario delle lezioni (passibile di modifiche in base a eventuale indisponibilità delle aule o del docente):

mercoledì 07/01/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 14/01/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 21/01/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 28/01/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 04/02/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 11/02/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 18/02/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori

mercoledì 25/02/2026, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori